

ORARIO VALIDO FINO AL 30/06/2027

Tel. 075 5996211

www.planetbody.it

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Sala GIOVE				
9.15 – 10.00 PILATES FUNZ.		9.15 – 10.00 PILATES		9.15 – 10.00 PILATES FUNZ.
13.30 – 14.15 TOTAL TONE	13.30 – 14.15 PILATES		13.30 – 14.15 PILATES	13.30 – 14.15 TOTAL TONE
17.30 – 18.15 CORPO LIBERO	17.30 – 18.15 TOTAL BODY	17.30 – 18.15 GAG	17.30 – 18.15 TOTAL BODY circuit	17.30 – 18.15 CIRCUITO WORKOUT
18.30 – 19.15 CROSS TRAINING	18.30 – 19.15 PILATES	18.30 – 19.15 TOTAL BODY	18.30 – 19.15 PILATES	18.30 – 19.15 PILATES
19.30 – 20.15 TOTAL BODY	19.30 – 20.15 POSTURAL PILATES	19.30 – 20.15 FUNZIONALE	19.30 – 20.15 POSTURAL PILATES	19.30 – 20.15 TOTAL BODY
Sala O L O S				
17.20 – 18.05 PILATES		17.40 – 18.25 PILATES		17.30 – 18.15 PILATES
18.30 – 19.15 PILATES		18.40 – 19.25 PILATES		
sala QUEENAX				
	13.30 – 14.15 TRX		13.30 – 14.15 TRX	
	18.30 – 19.15 FUNZIONALE		18.30 – 19.15 FUNZIONALE	
		19.30 – 20.15 TRX		



LEZIONI COMPRESSE NELL'ABBONAMENTO, PRENOTAZIONE TRAMITE L' APP "My iClub"

LE LEZIONI SI SVOLGONO CON MINIMO 4 PARTECIPANTI

ORARIO PILATES REFORMER (extra abbonamento)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.00 – 9.00		8.00 – 9.00		8.00 – 9.00	
	9.00 – 10.00		9.00 – 10.00		
10.10 – 11.10	10.30 – 11.30	10.10 – 11.10	10.30 – 11.30	10.10 – 11.10	10.00 – 11.00
11.15 – 12.15	11.45 – 12.45	11.15 – 12.15	11.45 – 12.45		11.05 – 12.05
13.30 – 14.30					
15.00 – 16.00				15.00 – 16.00	
16.15 – 17.15	16.00 – 17.00	16.30 – 17.30	16.00 – 17.00	16.15 – 17.15	
			18.30 – 19.30	18.20 – 19.20	
19.30 – 20.30				19.25 – 20.25	
			20.30 – 21.30		

N.B. il presente orario potrebbe subire variazioni

>>COSTI PILATES REFORMER<<

Lezione di gruppo max 6 persone: 25€ a persona. Lezione individuale: 30€

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA