

**ORARIO** VALIDO FINO AL 30/06/2026

Tel. 075 5996211

www.planetbody.it

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
--------	---------	-----------	---------	---------

Sala GIOVE				
9.30 – 10.15 <b>TOTAL BODY</b>		9.30 – 10.15 <b>GAG</b>		9.30 – 10.15 <b>TOTAL BODY</b>
13.30 – 14.15 <b>TOTAL TONE</b>	13.30 – 14.15 GINN. METODO <b>PILATES</b>		13.30 – 14.15 GINN. METODO <b>PILATES</b>	13.30 – 14.15 <b>TOTAL TONE</b>
17.30 – 18.15 <b>CORPO LIBERO</b>	17.30 – 18.15 <b>CIRCUITO WORKOUT</b>	17.30 – 18.15 <b>GAG</b>	17.30 – 18.15 <b>TOTAL BODY</b>	17.30 – 18.15. <b>CIRCUITO WORKOUT</b>
18.30 – 19.15 <b>CROSS TRAINING</b>	18.30 – 19.15 GINN. METODO <b>PILATES</b>	18.30 – 19.15 <b>TOTAL BODY</b>	18.30 – 19.15 GINN. METODO <b>PILATES</b>	18.30 – 19.15 <b>CROSS TRAINING</b>
19.30 – 20.15 <b>FIT PLUS</b>		19.30 – 20.15 <b>FUNZIONALE</b>		

Sala OLOS				
17.20 – 18.05 GINN. METODO <b>PILATES</b>		17.35 – 18.20 GINN. METODO <b>PILATES</b>		
18.15 – 19.00 GINN. METODO <b>PILATES</b>		18.30 – 19.15 GINN. METODO <b>PILATES</b>		18.30 – 19.15 GINN. METODO <b>PILATES</b>

sala QUEENAX				
	13.30 – 14.15 <b>TRX</b>		13.30 – 14.15 <b>TRX</b>	
18.35 – 19.20 <b>TRX</b>	18.30 – 19.15 <b>FUNZIONAL TRAINING</b>	18.35 – 19.20 <b>TRX FUSION</b>	18.30 – 19.15 <b>FUNZIONAL TRAINING</b>	



**LEZIONI COMPRESSE NELL'ABBONAMENTO, SI PRENOTANO TRAMITE L' APP "My iClub"**  
**LE LEZIONI SI SVOLGONO CON MINIMO 4 PARTECIPANTI**

## ORARIO **PILATES REFORMER** (extra abbonamento)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.45 – 9.45	8.30 – 9.30			9.00 – 10.00	10.00 – 11.00
					11.05 – 12.05
		12.15 – 13.15	12.30 – 13.30		12.15 – 13.15
13.30 – 14.30	13.30 – 14.30	13.30 – 14.30		13.30 – 14.30	
		14.30 – 15.30			
16.00 – 17.00		16.30 – 17.30			
17.15 – 18.15				17.30 – 18.30	
18.30 – 19.30	18.30 – 19.30		19.00 – 20.00		

**COSTO LEZIONE DI GRUPPO da 2 a 6 persone: 25€ a persona**  
**LEZIONE INDIVIDUALE SU RICHIESTA**  
**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

N.B. il presente orario potrebbe subire variazioni