

ORARIO VALIDO FINO AL 30/06/2026

Tel. 075 5996211

www.planetbody.it

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Sala GIOVE				
9.30 – 10.15 TOTAL BODY		9.30 – 10.15 GAG		9.30 – 10.15 TOTAL BODY
13.30 – 14.15 TOTAL TONE	13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES		13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES	13.30 – 14.15 TOTAL TONE
17.30 – 18.15 CORPO LIBERO	17.30 – 18.15 CIRCUITO WORKOUT	17.30 – 18.15 GAG	17.30 – 18.15 TOTAL BODY	17.30 – 18.15. CIRCUITO WORKOUT
18.30 – 19.15 CROSS TRAINING	18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES	18.30 – 19.15 TOTAL BODY	18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES	18.30 – 19.15 CROSS TRAINING
19.30 – 20.15 FIT PLUS		19.30 – 20.15 FUNZIONALE		
Sala O L O S				
17.20 – 18.05 GINN. METODO PILATES		17.35 – 18.20 GINN. METODO PILATES		
18.15 – 19.00 GINN. METODO PILATES		18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES		18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES
sala QUEENAX				
	13.30 – 14.15 TRX		13.30 – 14.15 TRX	
18.35 – 19.20 TRX	18.30 – 19.15 FUNZIONAL TRAINING	18.35 – 19.20 TRX FUSION	18.30 – 19.15 FUNZIONAL TRAINING	



LEZIONI COMPRESSE NELL'ABBONAMENTO, SI PRENOTANO TRAMITE L' APP "My iClub"
LE LEZIONI SI SVOLGONO CON MINIMO 4 PARTECIPANTI

ORARIO **PILATES REFORMER** (extra abbonamento)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.45 – 9.45	8.30 – 9.30			9.00 – 10.00	10.00 – 11.00
					11.05 – 12.05
		12.15 – 13.15	12.30 – 13.30		12.15 – 13.15
13.30 – 14.30	13.30 – 14.30	13.30 – 14.30		13.30 – 14.30	
		14.30 – 15.30			
16.00 – 17.00		16.30 – 17.30			
17.15 – 18.15				17.30 – 18.30	
18.30 – 19.30	18.30 – 19.30		19.00 – 20.00		

COSTO LEZIONE DI GRUPPO da 2 a 6 persone: 25€ a persona
LEZIONE INDIVIDUALE: 40€
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

N.B. il presente orario potrebbe subire variazioni