

ORARIO VALIDO FINO AL 30/06/2025

Tel. 075 5996211

www.planetbody.it

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------|---------|-----------|---------|---------|
|--------|---------|-----------|---------|---------|

| Sala GIOVE | | | | |
|--|---|---------------------------------------|---|---|
| 9.30 – 10.15 TOTAL BODY | | 9.30 – 10.15 GAG | | 9.30 – 10.15 TOTAL BODY |
| 13.30 – 14.15 CROSS TRAINING | 13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES | 13.30 – 14.15 TOTAL BODY | 13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES | 13.30 – 14.15 GAG |
| 17.30 – 18.15 CORPO LIBERO | 17.15 – 18.00 CIRCUITO WORKOUT | 17.30 – 18.15 GAG | 17.15 – 18.00 TOTAL BODY | 17.30 – 18.15. CIRCUITO WORKOUT |
| 18.30 – 19.15 CROSS TRAINING | 18.15 – 19.00 ZUMBA FITNESS | 18.30 – 19.15 TOTAL BODY | 18.15 – 19.00 ZUMBA FITNESS | 18.30 – 19.15 CROSS TRAINING |
| 19.30 – 20.15 FIT PLUS | 19.15 – 20.00 GINN. METODO PILATES | 19.30 – 20.15 CORE TRAINING | 19.15 – 20.00 GINN. METODO PILATES | 19.30 – 20.15 TOTAL BODY |

| Sala OLOS | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17.00 – 17.45 GINN. METODO PILATES | 17.15 – 18.00 GINN. METODO PILATES | 17.45 – 18.30 GINN. METODO PILATES | 17.15 – 18.00 GINN. METODO PILATES | |
| 18.00 – 18.45 GINN. METODO PILATES | 18.15 – 19.00 GINN. METODO PILATES | 18.45 – 19.30 GINN. METODO PILATES | 18.15 – 19.00 GINN. METODO PILATES | 18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES |

| sala QUEENAX | | | | |
|-----------------------------|---|-----------------------------|---|--|
| | 13.30 – 14.15 TRX | | 13.30 – 14.15 TRX | |
| 18.35 – 19.20 TRX | 18.30 – 19.15 FUNZIONALE TRAINING | 18.35 – 19.20 TRX | 18.30 – 19.15 FUNZIONALE TRAINING | |

TUTTE LE LEZIONI SONO A PRENOTAZIONE TRAMITE L' APP "My iClub"

LE LEZIONI SI SVOLGONO CON MINIMO 4 PARTECIPANTI

N.B. il presente orario potrebbe subire variazioni