



dal **LUNEDì** al **VENERDì** 7.30 – 22.00
SABATO 9.00 – 17.00
(luglio e agosto sabato chiuso)

ORARIO VALIDO FINO AL 30/06/2025

Tel. 075 5996211

www.planetbody.it

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
--------	---------	-----------	---------	---------

Sala G I O V E				
9.30 – 10.15 TOTAL BODY		9.30 – 10.15 GAG		9.30 – 10.15 TOTAL BODY
13.30 – 14.15 CROSS TRAINING	13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES	13.30 – 14.15 TOTAL BODY	13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES	13.30 – 14.15 GAG
17.30 – 18.15 CORPO LIBERO	17.15 – 18.00 CIRCUITO WORKOUT	17.30 – 18.15 GAG	17.15 – 18.00 TOTAL BODY	17.30 – 18.15. CIRCUITO WORKOUT
18.30 – 19.15 CROSS TRAINING	18.15 – 19.00 ZUMBA FITNESS	18.30 – 19.15 TOTAL BODY	18.15 – 19.00 ZUMBA FITNESS	18.30 – 19.15 CROSS TRAINING
19.30 – 20.15 FIT PLUS	19.15 – 20.00 GINN. METODO PILATES	19.30 – 20.15 CORE TRAINING	19.15 – 20.00 GINN. METODO PILATES	19.30 – 20.15 TOTAL BODY

Sala O L O S				
17.00 – 17.45 GINN. METODO PILATES	17.15 – 18.00 GINN. METODO PILATES	17.45 – 18.30 GINN. METODO PILATES	17.15 – 18.00 GINN. METODO PILATES	
18.00 – 18.45 GINN. METODO PILATES	18.15 – 19.00 GINN. METODO PILATES	18.45 – 19.30 GINN. METODO PILATES	18.15 – 19.00 GINN. METODO PILATES	18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES

sala Q U E E N A X				
	13.30 – 14.15 TRX		13.30 – 14.15 TRX	
18.35 – 19.20 TRX	18.30 – 19.15 FUNZIONAL TRAINING	18.35 – 19.20 TRX	18.30 – 19.15 FUNZIONAL TRAINING	18.35 – 19.20 TRX

INIZIO CORSI 9 SETTEMBRE 2024

LE LEZIONI IN GRIGIO INIZIERANNO DAL 16 SETTEMBRE



TUTTE LE LEZIONI SONO A PRENOTAZIONE TRAMITE L' APP "My iClub"

LE LEZIONI SI SVOLGONO CON MINIMO 4 PARTECIPANTI

N.B. il presente orario potrebbe subire variazioni