

| LUNEDì | MARTEDì | MERCOLEDì | GIOVEDì | VENERDì |
|--------|---------|-----------|---------|---------|
|--------|---------|-----------|---------|---------|

| Sala GIOVE | | | | |
|--|---|---------------------------------------|---|---|
| 9.30 – 10.15 TOTAL BODY | | | | 9.30 – 10.15 TOTAL BODY |
| | 13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES | | 13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES | |
| 17.30 – 18.15 CORPO LIBERO | 17.15 – 18.00 CIRCUITO WORKOUT | 17.30 – 18.15 GAG | 17.15 – 18.00 TOTAL BODY | 17.30 – 18.15. CIRCUITO WORKOUT |
| 18.30 – 19.15 CROSS TRAINING | 18.15 – 19.00 ZUMBA FITNESS | 18.30 – 19.15 TOTAL BODY | 18.15 – 19.00 ZUMBA FITNESS | 18.30 – 19.15 CROSS TRAINING |
| 19.30 – 20.15 TOTAL BODY | 19.15 – 20.00 GINN. METODO PILATES | 19.30 – 20.15 CORE TRAINING | 19.15 – 20.00 GINN. METODO PILATES | 19.30 – 20.15 TOTAL BODY |

| Sala OLOS | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9.30 – 10.15 GINN. METODO PILATES | | 9.30 – 10.15 GINN. METODO PILATES | | 9.30 – 10.15 GINN. METODO PILATES |
| 17.30 – 18.15 GINN. METODO PILATES | 17.15 – 18.00 GINN. METODO PILATES | | 17.15 – 18.00 GINN. METODO PILATES | |
| 18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES | 18.15 – 19.00 GINN. METODO PILATES | 18.30 – 19.30 GINN. METODO ASHTANGA YOGA | 18.15 – 19.00 GINN. METODO PILATES | 18.30 – 19.30 GINN. METODO ASHTANGA YOGA |

| sala MUNÈRIS | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 7.30 – 18.40 USO LIBERO | 7.30 – 22.00 USO LIBERO | 7.30 – 18.40 USO LIBERO | 7.30 – 22.00 USO LIBERO | 7.30 – 18.40 USO LIBERO |
| 18.40 – 19.25 FUNZIONALE | | 18.40 – 19.25 FUNZIONALE | | 18.40 – 19.25 FUNZIONALE |
| 19.25 – 22.00 USO LIBERO | | 19.25 – 22.00 USO LIBERO | | 19.25 – 22.00 USO LIBERO |

| sala QUEENAX | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | 13.30 – 14.15 TRX | | 13.30 – 14.15 TRX | |
| 18.35 – 19.20 TRX | | 18.35 – 19.20 TRX | | 18.35 – 19.20 TRX |

TUTTE LE LEZIONI SONO A PRENOTAZIONE TRAMITE L' APP "My iClub"

LE LEZIONI SI SVOLGONO CON MINIMO 4 PARTECIPANTI



N.B. il presente orario potrebbe subire variazioni