

ORARIO VALIDO FINO AL 30/06/2024 Tel. 075 5996211 www.planetbody.it

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
--------	---------	-----------	---------	---------

Sala G I O V E				
9.30 – 10.15 TOTAL BODY		9.30 – 10.15 GINN. METODO PILATES		9.30 – 10.15 TOTAL BODY
	13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES		13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES	
17.30 – 18.15 CORPO LIBERO	17.15 – 18.00 CIRCUITO WORKOUT	17.30 – 18.15 GAG	17.15 – 18.00 TOTAL BODY	17.30 – 18.15. CIRCUITO WORKOUT
18.30 – 19.15 CROSS TRAINING	18.15 – 19.00 ZUMBA FITNESS	18.30 – 19.15 TOTAL BODY	18.15 – 19.00 ZUMBA FITNESS	18.30 – 19.15 CROSS TRAINING
19.30 – 20.15 TOTAL BODY	19.15 – 20.00 GINN. METODO PILATES	19.30 – 20.15 CORE TRAINING	19.15 – 20.00 GINN. METODO PILATES	19.30 – 20.15 TOTAL BODY

Sala O L O S				
9.30 – 10.15 GINN. METODO PILATES				9.30 – 10.15 GINN. METODO PILATES
17.30 – 18.15 GINN. METODO PILATES	17.15 – 18.00 GINN. METODO PILATES		17.15 – 18.00 GINN. METODO PILATES	
18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES	18.15 – 19.00 GINN. METODO PILATES		18.15 – 19.00 GINN. METODO PILATES	

sala M U N È R I S				
7.30 – 18.40 USO LIBERO	7.30 – 18.30 USO LIBERO	7.30 – 18.40 USO LIBERO	7.30 – 22.00 USO LIBERO	7.30 – 18.40 USO LIBERO
18.40 – 19.25 FUNZIONALE	18.30 – 19.15 FUNZIONALE	18.40 – 19.25 FUNZIONALE		18.40 – 19.25 FUNZIONALE
19.25 – 22.00 USO LIBERO	19.15 – 22.00 USO LIBERO	19.25 – 22.00 USO LIBERO		19.25 – 22.00 USO LIBERO

sala Q U E E N A X				
	13.30 – 14.15 TRX		13.30 – 14.15 TRX	
18.35 – 19.20 TRX		18.35 – 19.20 TRX		18.35 – 19.20 TRX

LE LEZIONI IN GRIGIO INIZIERANNO DAL **18 SETTEMBRE**

LE LEZIONI IN NERO INIZIERANNO DAL **2 OTTOBRE**



TUTTE LE LEZIONI SONO A PRENOTAZIONE TRAMITE L' APP "My iClub"

LE LEZIONI SI SVOLGONO CON MINIMO 4 PARTECIPANTI

N.B. il presente orario potrebbe subire variazioni