

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------|---------|-----------|---------|---------|
|--------|---------|-----------|---------|---------|

| Sala GIOVE | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9.30 – 10.15 FUNZIONALE C.L. | | 9.30 – 10.15 GINN. METODO PILATES | | 9.30 – 10.15 FUNZIONALE C.L. |
| | 13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES | 13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES | 13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES | |
| | 17.00 – 17.45 TOTAL BODY | | 17.00 – 17.45 GAG | |
| 17.30 – 18.15 STEP&TONE | 18.00 – 18.45 HIIT | 17.30 – 18.15 CARDIO&TONE | 18.00 – 18.45 CIRCUITO | 17.30 – 18.15 TOTAL BODY |
| 18.30 – 19.15 FUNZIONALE C.L. | | 18.30 – 19.15 HIIT | 19.00 – 19.45 ZUMBA FITNESS | 18.30 – 19.15 CARDIO&TONE |
| 19.30 – 20.15 CORE TRAINING | | 19.30 – 20.15 TOTAL BODY | | 19.30 – 20.15 CORE TRAINING |

| Sala OLOS | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 17.00 – 17.45 GINN. METODO PILATES | | 17.45 – 18.30 GINN. METODO PILATES | | 16.45 – 17.30 GINN. METODO PILATES |
| 18.00 – 18.45 BODYWEIGHT 360 | | 18.45 – 19.30 GINN. METODO PILATES | 18.00 – 18.45 BODYWEIGHT 360 | 17.45 – 18.30 GINN. METODO PILATES |
| 19.00 – 19.45 GINN. METODO PILATES | 19.15 – 20.00 GINN. METODO PILATES | | 19.15 – 20.00 GINN. METODO PILATES | |

| sala MUNÈRIS | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|---------------------------------------|
| 08.00 – 13.30 USO LIBERO | | | | 08.00 – 13.30 USO LIBERO |
| 13.30 – 14.15 FUNZ.TRAINING | | | 8.00 – 18.30 USO LIBERO | 13.30 – 14.15 FUNZ.TRAINING |
| 14.15 – 18.30 USO LIBERO | 8.00 – 22.00 USO LIBERO | 8.00 – 22.00 USO LIBERO | 18.30 – 19.15 FUNZ. TRAINING | 14.15 – 22.00 USO LIBERO |
| 18.30 – 19.15 FUNZ.TRAINING | | | | |
| 19.15 – 22.00 USO LIBERO | | | 19.15 – 22.00 USO LIBERO | |

| sala QUEENAX | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | 13.30 – 14.15 TRX | | 13.30 – 14.15 TRX | |
| 18.35 – 19.20 TRX | | 18.35 – 19.20 TRX | | 18.35 – 19.20 TRX |



TUTTE LE LEZIONI SONO A PRENOTAZIONE TRAMITE L' APP "My iClub"

LE LEZIONI SI SVOLGONO CON MINIMO 4 PARTECIPANTI

N.B. il presente orario potrebbe subire variazioni